

## *Vogelsberger Kräuterhaus/Kräuterschule Botanikum*

Inh.: Dipl.-Ing. agr. Anja Seipel  
Tel.: 06046/958733; 0172/9850064  
Mail: anja.seipel@t-online.de  
www.vogelsberger-kraeuterhaus.de

Die Nonne Maria Clementine Martin (geb. 05.05.1775) hatte im Kloster das Mischen von allerlei Heilmitteln gelernt. Darunter auch ein Destillat aus 13 Heilpflanzen und Gewürzen, das ursprünglich Karmelitermönche in Paris hergestellt hatten. Dieses „Karmeliter- oder Melissenwasser“ ist heute weithin unter dem Namen "Klosterfrau Melisengeist" (Produktname) bekannt.

Früher versprach man sich von ihm unter anderem die ewige Jugend, heute immerhin noch die Heilung von Herz-Kreislauf-Beschwerden, Schlaflosigkeit, Magen-Darm-Problemen, Muskelkater und vielen anderen Plagen.

### *Kräuter-Melisengeist - Ein Heilmittel aus der Klostermedizin!* (Rezeptur nach Anja Seipel)

#### **Zutaten:**

5-6 EL Melissenblätter (frisch od. getrocknet)  
1 TL Zitronenschalen (frisch od. getrocknet)  
5 Gewürznelken  
1 TL Ceylon - Zimt (gemahlen)  
5 Wacholderbeeren  
1 TL Fenchel Früchte (gemörsert)  
1 TL Anisfrüchte (gemörsert)  
1 Msp. Bertramwurzel (gemahlen)  
1 Msp. Galgantwurzel (gemahlen)  
1 TL Ysopkraut (frisch od. getrocknet)  
1 TL Thymiankraut (frisch od. getrocknet)  
1 TL Wermutkraut (frisch od. getrocknet)  
1 TL Angelikawurzel (frisch od. getrocknet)

#### **Zubereitung:**

Kräuter und Gewürze gut zerkleinern/mörsern, in ein helles Schraubglas geben und gut durchmischen. Mit Alkohol (38-60%) auffüllen, gut schütteln und an eine helle, sonnige Fensterbank stellen. Der Melisengeist sollte mehrmals täglich gut durchgeschüttelt werden. Nach 2 Wochen wird die Rezeptur durch einen Kaffee- oder Teefilter in eine dunkle Glasflasche abgeseiht. Der Melisengeist hält ca. 1 Jahr, wenn er kühl und dunkel gelagert wird.

#### **Anwendungsempfehlung:**

Innerlich:

Magen-/ Darmbeschwerden, Völlegefühl, Blähungen, nervösen Herzbeschwerden, Einschlafstörungen, Beruhigung, Stärkung des Immunsystems, Erkältungskrankheiten.

Äußerlich:

Muskelkater, Rheumatische Beschwerden, Sportverletzungen, Gelenkerkrankungen

## Königskerze (*Verbascum densiflorum*) – Fam. Braunwurzgewächse



### Marienkrauter

An Maria Himmelfahrt (15. August) beginnen die „Frauendreißiger“. Während der nächsten 30 Tage werden auch heute noch, in den katholischen Gegenden Deutschlands, Marienprozessionen abgehalten. Auch „Maria Geburt“ am 8. September fällt in den Zeitraum dieser 30 Tage, die mit „Maria Namen“ am 12. September abgeschlossen werden. In dieser Zeit der Marienverehrung wird allen Pflanzen, die gerade blühen, große Heilkraft zugeschrieben, denn auf Wurzeln und Kräutern soll ein besonderer Segen liegen.

### *Marienkrauter-Teemischung*

- 4 EL Himbeerblätter
- 2 EL Thymiankraut
- 2 EL Rosenblütenblätter
- 2 EL Schafgarbenkraut
- 2 EL Pfefferminzblätter
- 2 EL Königskerzenblüten
- 1 EL Wermutkraut

### Zubereitung:

Alle Teekräuter entweder selbst trocknen oder getrocknet kaufen und dann mischen!  
1 TL der Teemischung mit ca. 250 ml heißem Wasser übergießen und 8-10 Minuten zugedeckt ziehen lassen.

### Anwendungsempfehlung:

Als „Haustee“ 2 – 3 x täglich 1 Tasse trinken. Volksmedizinisch empfohlen auch bei Erkältungskrankheiten und Magen-/Darmbeschwerden.